

डकमी विषयको पाठ्यक्रम (Mason)

(कक्षा ५ उत्तीर्ण भएका प्रशिक्षार्थीहरूको लागि)

नेपाल सरकार
श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय
व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्र
(विभाग स्तरीय कार्यालय)
सैबु, भैसेपाटी, ललितपुर
फोन नं. ५५९०२५४, ५५९०८००
फ्याक्स नं. ५५९०८९४
ई-मेल : vsdtcbhainsepati@yahoo.com
आ.व.०७२।७३

विषय सूची

<u>क्र.सं.</u>	<u>विषय</u>	<u>पाना नं.</u>
१.	पाठ्यक्रम तथा नर्स निर्माण उपसमिति	१
२.	मौलिक उद्देश्य र लक्ष्य	२
३.	पाठ्यांश विवरण	३
४.	उद्देश्यहरू	४
५.	पाठ्यांशको क्रमबद्धता र समयावधि (सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक)	५
६.	प्रोजेक्ट केन्द्रीय पाठ्यांश	७
७.	रोजगारमूलक सीप मोडेल	८
८.	प्रोजेक्ट	९
९.	मूल्याङ्कन योजना	१०
१०.	प्रशिक्षण र सिकाईका लागि मार्गदर्शनहरू	११
११.	संक्षिप्त विवरण	१२
१२.	डकर्मी विषयको लागि रोजगारमूलक सीप चार्ट	१३
१३.	कार्य तथा उपकार्यहरू	१४
१४.	मेशिन, औजार तथा सरसामानको मापदण्ड (नर्स)	३५
१५.	सहयोगी पुस्तक	३७

पाठ्यक्रम तथा नर्म्स निर्माण उप-समिति

क्र.सं.	नाम	दर्जा	कार्यालय
१.	संयोजक श्री तेजराज शर्मा	निर्देशक	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
२.	सदस्य श्री माधव अधिकारी	विषय विज्ञ	बालाजु स्कूल अफ इन्जि. एण्ड टेक्नोलोजी
३.	सदस्य श्री यूवराज लिम्बु	प्रशिक्षक	ट्रेनिङ्ग सेन्टर नेपाल, सितापाइला
४.	सदस्य सचिव श्री रमा उपाध्याय	प्रशिक्षक (शा.अ.स्तर)	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
५.	सहायक श्री इन्द्रा कुमारी स्वॉर	ना.सु.	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र
६.	सहायक श्री सुबन दवाडी	क.अपरेटर	व्यावसायिक तथा सीप विकास तालीम केन्द्र

मौलिक उद्देश्य

यो क्षमतामूलक एवं वजार आश्रित पाठ्यक्रम व्यवसायसंग सम्वन्धित ज्ञान, सीप तथा धारणाले अर्ध दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्ने उद्देश्यले तयार गरिएको छ । नेपालको अन्तरिम संविधान, २०६३ मा देशको विकासमा युवा जनशक्तिलाई परिचालन गर्न राज्यले विशेष नीति अवलम्बन गर्ने उल्लेख भए अनुरूप राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय बजार अनुकूलको ज्ञान र सीप प्रदान गरी रोजगारीका अवस्था प्रर्वद्धन गरी मुलुकको वेरोजगारी समस्या न्युनिकरण गर्नुको साथै देशको आर्थिक विकासमा टेवा पुर्‍याई जनताको जिवन स्तर उकास्ने उद्देश्यले व्यवसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रहरू उच्च प्रतिवद्धताका साथ क्रियाशिल रहँदै आएको छन् । व्यवसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रको सोही अवधारणा अनुरूप प्राथमिक तह अध्ययन गरी अध्ययन छाडेका युवाहरूलाई सक्षम मेशनको रूपमा तयार गर्नको लागि यो ३९० घण्टाको तालिम पाठ्यक्रम तयार गरिएको हो ।

लक्ष्य

यस पाठ्यक्रमको मुख्य लक्ष्य प्रशिक्षार्थीहरूमा अर्धदक्ष स्तरको रोजगार देश एवं विदेशमा निर्माण उद्योगहरूमा पाउनका लागि आवश्यक पर्ने सीप तथा ज्ञान प्रदान गर्नु हो । उपयुक्त रोजगारले प्रशिक्षार्थीहरूको जिवन शैली उकास्नुको साथै यस विषयमा देश भित्र संलग्न गैर नेपाली कामदारहरूको प्रतिस्थापन तथा विदेशमा नेपाली कामदारहरूको रोजगारीको अवसर वृद्धि गर्ने लक्ष्यलाई समेत टेवा पुर्‍याउँछ ।

यस पाठ्यक्रम अनुसार तालिम प्राप्त गरिसकेपछि प्रशिक्षार्थीहरूले :

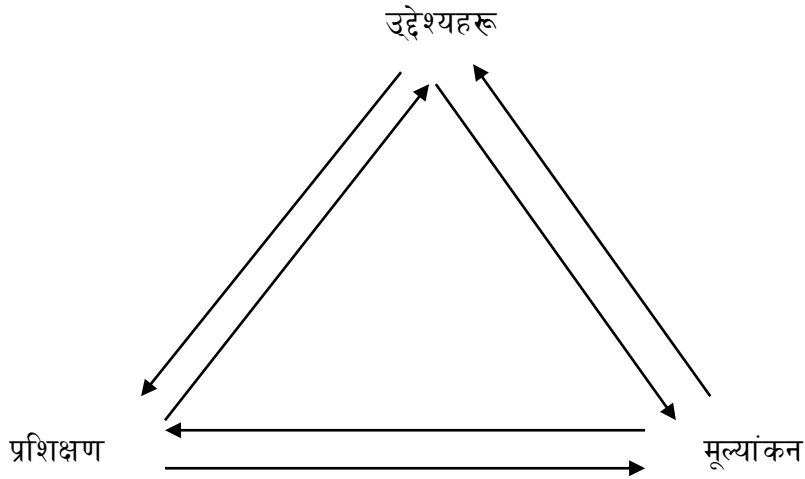
- मेशन (डकर्मको काम) को अवधारणाको विकास गर्न सक्ने छन् ।
- मेशनसंग सम्वन्धित आधार कार्यहरू सम्पन्न गर्न सक्नेछन् ।
- मेशन का विभिन्न तत्वहरू/अङ्गहरूको पहिचान र तयार गर्न सक्नेछन् ।
- विभिन्न संरचनाको निर्माणको लागि कार्य गर्न सक्ने छ ।
- विभिन्न घर तथा पर्खालहरूको लागि गारो लगाउने कार्य गर्न सक्ने छन ।
- व्यवसायसंग सम्वन्धित साधारण गणितिय ज्ञान प्राप्त गर्न सक्नेछन् ।
- प्रारम्भिक उपचारसंग परिचित हुनेछन् ।
- पेशागत स्वास्थ्यसंग परिचित हुनुका साथै सुरक्षित कार्य प्रविधि (technique) लागू गर्न सक्नेछन् ।

पाठ्यांश विवरण

१. व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रको मेसन (डकर्मी) पाठ्यांश अर्धदक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्नको लागि निर्माण गरिएको हो । यो पाठ्यांश व्यावहारिक सीप र ज्ञानमा केन्द्रित रहेको छ ।
२. यस पाठ्यांशमा कूल ३९० पाठ्यघण्टा समावेश गरिएको छ (लगभग ३ महिना) । ८० प्रतिशत पाठ्यभार प्रयोगात्मक विषयमा ३१२ घण्टा र २० प्रतिशत पाठ्यभार सैद्धान्तिक विषयमा ७८ घण्टा पर्छ । जसमा औषत दैनिक ४ घण्टा प्रयोगात्मक कार्य र १ घण्टा सैद्धान्तिक विषय पर्ने आउँछ ।
३. यस पाठ्यांशले शुरू देखि अन्त्य सम्म प्रोजेक्टको लागि आवश्यक पर्ने व्यावहारिक सीप र सैद्धान्तिक ज्ञान एवं स्तरीय कार्यको आधारमा गरिएको छ ।
४. पाठ्यांशको मुख्य केन्द्रविन्दु प्रयोगात्मक सीप विकासलाई बनाइएको छ । सीपको विकास पाठ्यांशको प्रत्येक एकाई अनुसार गरिएको छ र अभ्यास कार्य, समस्यामूलक एकाइ तालिम अवधिमा संयुक्त रूपमा गराउने व्यवस्था छ ।
५. यस पाठ्यांशको लागि भर्ना योग्यता प्राथमिक कक्षा उत्तीर्ण भएको हुनुपर्छ ।

उद्देश्यहरू

यस पाठ्यक्रममा समावेश भएको उद्देश्यहरू प्रशिक्षार्थीको कार्यमूलक कामको आधारमा गरिएका छन् । प्रशिक्षण पूरा भएपछि र प्रोजेक्ट समाप्त भएपछि प्रशिक्षार्थीले के गर्न सक्षम हुनुपर्छ वा के थाहा पाउन सक्नु पर्छ भन्ने कुरा उद्देश्यहरूले बताउँछन् । उद्देश्यहरूले नै प्रशिक्षार्थीलाई सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक विषय तयार गर्न मार्ग दर्शन दिन्छन् । कार्य, उद्देश्यहरूले प्रशिक्षण र मूल्यांकनलाई संयुक्त रूपले व्यावसायिक शिक्षाको शिक्षण सिकाइ प्रक्रियामा प्रभावकारिता ल्याउँछ ।



उद्देश्यहरू मूल्यांकनको सिद्धान्तको रूपमा प्रयोग गरी यसले प्रशिक्षार्थीलाई प्रशिक्षकले आवश्यक पर्ने ज्ञान र सीप कतिको राम्ररी प्रदान गरियो भन्ने थाहा पाउन उपयुक्त अवसर मिल्दछ । उद्देश्यहरू नै पाठ्यक्रमको मुटु हो ।

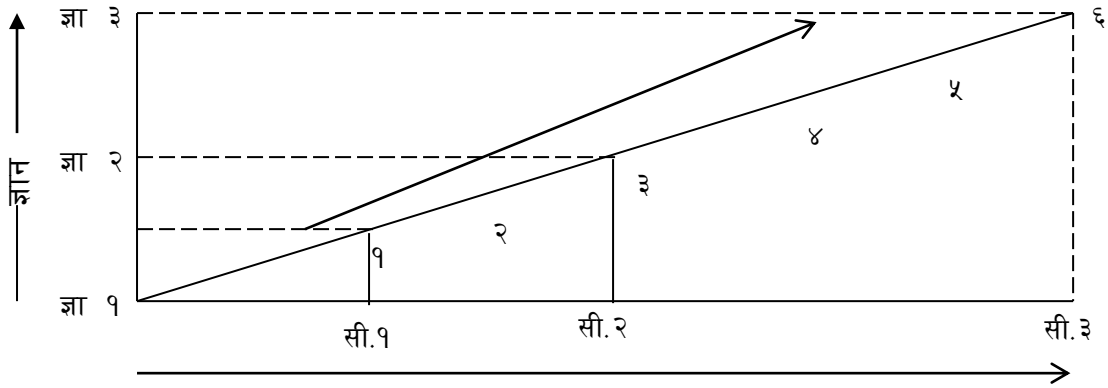
पाठ्यांशको क्रमवद्धता र समयावधि (सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक)

<u>क्र.सं.</u>	<u>विषय</u>	<u>सैद्धान्तिक</u>	<u>प्रयोगात्मक</u>	<u>समय (घण्टा)</u>
१.	मेसन	१		१
२.	सुरक्षाको नियम	२		२
३.	नापको बारेमा जानकारी	३		३
४.	औजार तथा उपकरण	२		२
५.	मेसन कार्यमा प्रयोग हुने सामग्रीहरू	२		२
६.	मसलाको जानकारी	२		२
७.	सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको बारेमा जानकारी	३		३
८.	ईँटाको परिचय र प्रकार	३		३
९.	बण्ड (Bond) को बारेमा जानकारी	३		३
१०.	आधारभूत गणित	८	१०	१८
११.	चलन चल्लीमा प्रयोग हुने इकाई	६		६
१२.	नक्साको जानकारी	८		८
१३.	स्केल	६		६
१४.	भवनको विभिन्न भागको जानकारी	१०		१०
१५.	प्राथमिक उपचार	३		३
१६.	दुङ्गालाई विभिन्न आकारमा काट्ने		४	४
१७.	दुङ्गाको सुक्खा गारो लगाउने		४	४
१८.	मसला तयार गर्ने विधि (१:६ अनुपात)		१२	१२
१९.	दुङ्गाको गारोमा १:६ मसला प्रयोग गरी गारो लगाउने		१२	१२
२०.	ईँटाको टुक्रा (Brick bat) तयार गर्ने		४	४
२१.	Straight wall (1 b) in English Bond	१	१९	२०
२२.	Straight wall (1½b) in English Bond		२०	२०
२३.	Corner wall (1 b) in English Bond		२०	२०
२४.	Corner wall (1 b) in English Bond - Racking & Tothing	१	१७	१८
२५.	Straight wall (½ b) in Stretcher Bond		१८	१८
२६.	Construction of Arc	१	१९	२०
२७.	Straight wall of flemish bond (One brick thickness)	१	१९	२०

२८.	Cross wall in English bond (One brick thickness)	१	२९	३०
२९.	भ्यालको भाग राखी गारो लगाउने	१	२९	३०
३०.	प्लाष्टरिङ्ग कार्य		१८	१८
३१.	लिन्टल तयार गर्ने	१	१९	२०
३२.	हलो ब्लकको पर्खाल	१	२९	३०
३३.	भवन आचार सहिताको बारेमा जानकारी	८		८
३४.	प्रोजेक्ट कार्य		१०	१०
जम्मा:		७८	३१२	३९०

प्रोजेक्ट केन्द्रीय पाठ्यांश

चित्र नं. १



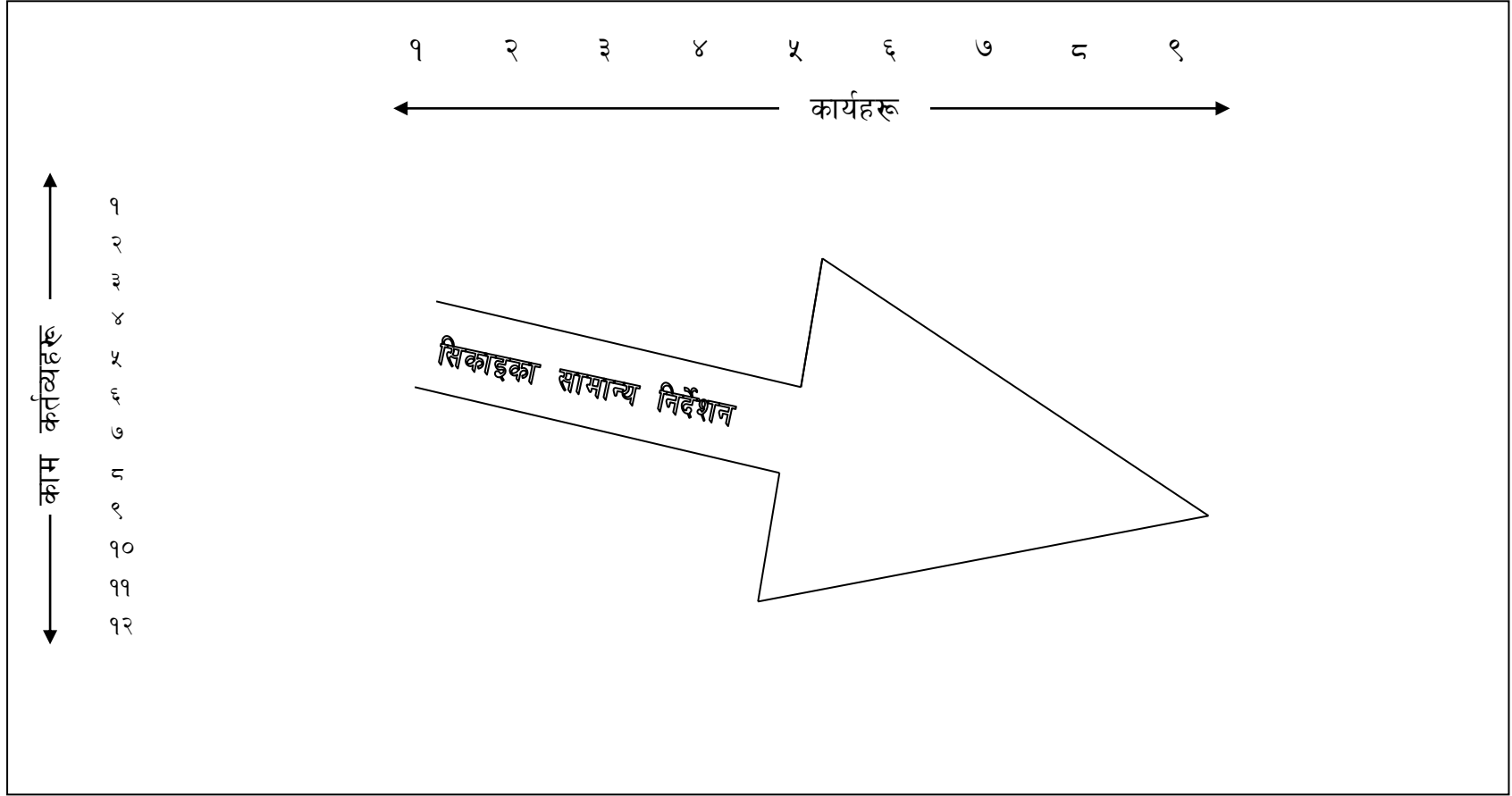
सीप स्तर
सी = सीप
ज्ञा = ज्ञान

व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम निर्देशनालयका पाठ्यांशहरू प्रोजेक्टमा केन्द्रित छन् । प्रोजेक्टहरूको छनौट र क्रमवद्धता रोजगारको प्रवेशमा आवश्यक कार्य स्तरको ज्ञान र सीपको आधारमा निर्धारण गरिएको छ ।

चित्र नं. १ ले व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम निर्देशनालयका धेरैजसो पाठ्यांशहरूमा करिब २० प्रतिशत सैद्धान्तिक र ८० प्रतिशत प्रयोगात्मक विषय पाठ्यभार रहेको देखाउँछ । मुख्य रूपमा चित्रले प्रोजेक्टको केन्द्रीय स्वरूपमा ज्ञान र सीपको आवश्यकता बारे प्रकाश पार्छ । व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिमका प्रशिक्षकहरूले तालिम अवधिभर ज्ञान र सीपको विकासमा समन्वय ल्याई प्रोजेक्टमा क्रमवद्धता मिलाउनु पर्दछ । सैद्धान्तिक विषय र सीप त्यस बेलामा सिकाउनु पर्दछ, जुन बेला उक्त विषयमा सीप हासिल गरी प्रशिक्षार्थीहरूले आफ्नो प्रोजेक्ट समाप्त गर्न सक्षम हुन्छन् । यो नै सबैभन्दा प्रभावकारी विधि हो र यसले साधारणतया छिटो र प्रभावकारी शिक्षण प्रदान गर्दछ । जसबाट –

१. प्रशिक्षार्थीले ज्ञान र सीपको महत्व पत्ता लगाउँछ । (प्रेरणा जागृत हुनु)
२. सैद्धान्तिक पाठ र प्रदर्शन पाठमा सम्मिलित हुन्छ । (सिक्दछ)
३. प्रोजेक्टमा नयाँ शिक्षण विधि तुरून्त अपनाउँछ । (अभिप्रेरित हुनु)

रोजगारमूलक सीप मोडेल



चित्र नं. २

प्रोजेक्ट

प्रशिक्षार्थीहरूको सीप विकास गर्न सरलबाट जटिल कार्यहरू पाठ्यांशको विकासअनुसार निम्न प्रोजेक्ट छनौट गरी राखिएको छ ।

<u>क्र.सं.</u>	<u>आधारभूत कार्यहरू</u>	<u>समय (घण्टा)</u>
१.	Corner wall of 1 brick in English Bond (1m×1m)	१०

जम्मा: १० घण्टा

मूल्याङ्कन योजना

डकमी (मेसन) पाठचांशका प्रशिक्षार्थीहरूको निम्न योजना बमोजिम मूल्याङ्कन गरिन्छ ।

१. क. प्रयोगात्मक भार ८० प्रतिशत

ख. सैद्धान्तिक भार २० प्रतिशत

२. प्रयोगात्मक मूल्याङ्कन :

क. प्रत्येक प्रशिक्षार्थीले मूल्याङ्कनको लागि पाठचांशको प्रोजेक्टहरू सम्पादन गर्नुपर्दछ ।

ख. पाठचांश अवधिभर कम्तीमा एक पटक प्रयोगात्मक मूल्याङ्कन हुनेछ ।

ग. प्रयोगात्मक मूल्याङ्कनमा निम्न लिखित कुराहरू समावेश हुनेछन् ।

अ. प्रोजेक्टको कार्य वस्तु

आ. प्रशिक्षार्थीहरूको कार्य, सीप र स्तर

इ. कार्यशाला र व्यक्तिगत सुरक्षा

३. सैद्धान्तिक मूल्याङ्कन :

पाठचांश अवधिभर मूल्याङ्कन गर्न कम्तीमा २ पटक लिखित परीक्षा लिइनेछ ।
लिखित परीक्षामा सामान्यतया वस्तुगत प्रश्नहरू (Objective Questions) समावेश हुनेछन् ।

प्रशिक्षण र सिकाइको लागि मार्ग दर्शनहरू

व्यावसायिक तथा सीप विकास तालिम केन्द्रका प्रशिक्षार्थीहरूको सफलताको लागि आवश्यक प्रमुख प्रशिक्षण र सिकाइका सिद्धान्तहरू:

१. प्रदर्शन सामूहिक प्रशिक्षणको प्रारम्भिक विधि हो ।
२. कोचिङ्ग व्यक्तिगत प्रशिक्षार्थी प्रशिक्षणको प्रारम्भिक विधि हो ।
३. धेरै जसो सैद्धान्तिक विषय योजनाबद्ध र समयानुकूल "छोटो वा उदाहरणयुक्त छलफल" माध्यमद्वारा सिकाइन्छ ।
४. आवश्यकता भए अनुसार दृश्य शैक्षिक सामग्रीहरू प्रयोग गर्नु पर्छ । (मोडेल, नमूना, चित्र चार्ट, रेखा, चित्र इत्यादि)
५. शिक्षण कार्य योजना अध्यापन गर्नुभन्दा पहिले नै तयार गर्नु पर्छ ।
६. पाठ्यांशमा शुरूमा नै प्रशिक्षार्थी मूल्याङ्कन योजना प्रशिक्षार्थी समक्ष प्रस्तुत गर्नु पर्छ ।
७. पाठयोजना सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक दुवै विषयमा तयार पार्नु पर्दछ ।
८. राम्रो सिकाइ र लेखाइको लागि प्रशिक्षण लेख तयार पार्नुपर्छ र तिनीहरू प्रशिक्षार्थीहरूलाई ह्याण्ड आउटको रूपमा वितरण गर्नुपर्छ ।
९. कोचिङ्ग व्यक्तिगत प्रशिक्षार्थीको आवश्यकता अनुसार हुनुपर्छ र यो पहिले विषय वा प्रदर्शनलाई पुनः दोहर्‍याउने किसिमको हुनुहुँदैन ।
१०. प्रशिक्षकले राम्रो भावना र सुरक्षा जगाउनुको साथै सीप र ज्ञान प्रदान गर्नुपर्छ ।
११. शिक्षण वातावरण प्रशिक्षार्थीहरूले आफ्नो शिक्षण सिकाइ कार्यमा चाख लिएर भाग लिनेतर्फ उन्मुख हुनु पर्छ । उचित वातावरणको सृजना नै प्रशिक्षकहरूको मुख्य ध्येय हुनुपर्छ ।
१२. नकारात्मक प्रविधि जस्तै पक्षपात, अलमल्ल, आक्षेप (निन्दापूर्ण कुरा) इत्यादिलाई सकभर उत्प्रेरित गरी हटाउनु पर्छ ।
१३. तालिम अवधिभर प्रशिक्षार्थीलाई तालिम प्रति रूचि तथा आदर जगाउनु पर्छ ।

संक्षिप्त विवरण

डकमी (मेसन) विषयको लागि रोजगारमूलक सीप चार्ट

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८
१.	मेसन	परिचय	महत्व	प्रयोग					
२.	सुरक्षाको नियम	व्यक्तिगत	कार्यशाला	मेशिनरी औजार					
३.	नापको बारेमा जानकारी	परिचय	महत्व	प्रयोग	नाप्ने औजारहरू				
४.	औजार तथा उपकरण	परिचय	महत्व	प्रयोग					
५.	मेसन कार्यमा प्रयोग हुने सामग्रीहरू	परिचय	महत्व	प्रयोग					
६.	मसलाको जानकारी	परिचय	महत्व	प्रयोग					
७.	सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको बारेमा जानकारी	परिचय	महत्व	प्रयोग					
८.	ईँट्टाको परिचय र प्रकार	परिचय	प्रकार	महत्व	प्रयोग				

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८
९.	बोण्ड (घयलम) को बारेमा जानकारी	परिचय	प्रकार						
१०.	आधारभूत गणित	परिचय	प्रयोग						
११.	चलन चल्तीमा प्रयोग हुने इकाई	परिचय	प्रयोग						
१२.	नक्साको जानकारी	परिचय	महत्व	प्लान	सेक्सन	इलिभेसन			
१३.	स्केल	परिचय	प्रयोग						
१४.	भवनको विभिन्न भागको जानकारी	परिचय							
१५.	प्राथमिक उपचार	परिचय/महत्व							
१६.	ढुङ्गालाई विभिन्न आकारमा काट्ने	परिचय	महत्व	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाइ			
१७.	ढुङ्गाको सुक्खा गारो लगाउने	परिचय	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाइ				
१८.	मसला तयार गर्ने विधि	परिचय	महत्व	प्रयोग	वर्गीकरण	सुरक्षा नियम	सरसफाई		

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८
१९.	१:६ मसला प्रयोग गरी ढुङ्गाको गारो लगाउने	परिचय	महत्व	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाइ			
२०.	ईटाको टुक्रा (बचष्प दवत) तयार गर्ने	परिचय	महत्व	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाइ			
२१.	क्तचवप्नजत धर्वाँ ९३ द० प्ल भ्लनष्कज छयलम	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
२२.	क्तचवप्नजत धर्वाँ ९३र६द० प्ल भ्लनष्कज छयलम	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
२३.	ऋयचलभच धर्वाँ ९३ द० प्ल भ्लनष्कज छयलम	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
२४.	ऋयचलभच धर्वाँ ९३ द० प्ल भ्लनष्कज छयलम (च्वअपप्लन ७ त्ययतजप्लन	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
२५.	क्तचवप्नजत धर्वाँ ९३र६ द० प्ल क्तचभतअजभच छयलम	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
२६.	ऋयलक्तचगअतप्यल या ब्वअ	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		

क्र.सं	काम र कर्तव्य	कार्य १	कार्य २	कार्य ३	कार्य ४	कार्य ५	कार्य ६	कार्य ७	कार्य ८
२७.	क्तचवप्नजत धर्वाी या िभिष्कज दयलम ९इलभ दचष्अप तजष्अपलभकक०	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
२८.	ऋचयकक धर्वाी प्ल भ्लनष्कज दयलम ९इलभ दचष्अप तजष्अपलभकक०	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
२९.	भ्यालको भाग राखी गारो लगाउने	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
३०.	प्लाष्टरिङ्ग कार्य	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
३१.	लिनटल तयार गर्ने	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
३२.	हलो ब्लकको पर्खाल	परिचय	महत्व	प्रयोग	विधि	सुरक्षा नियम	सरसफाई		
३३.	भवन निर्माण आचार संहिताको बारेमा जानकारी	परिचय	महत्व						

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१.	मेसन (डकर्मी)	१.१ परिचय १.२ महत्व १.३ प्रयोग	१.१.१ मेसन (डकर्मी) कार्यको परिचय सम्बन्धी ज्ञान १.२.१ मेसन कार्यको महत्व सम्बन्धी ज्ञान १.३.१ मेसन कार्यको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. विल्डिङ्ग/पर्खाल निर्माण कार्य २. प्लाष्टरिङ्ग कार्य १. बलियो २. आकर्षक ३. सुरक्षा आदि १. घर तथा पर्खाल निर्माण
२.	सुरक्षाको नियम	२.१ व्यक्तिगत सुरक्षा २.२ कार्यशाला सुरक्षा २.३ मेसिन, औजार तथा उपकरणहरू	२.१.१ व्यक्तिगत सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान २.२.१ कार्यशाला सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान २.३.१ मेसिन, औजार तथा उपकरणहरू सम्बन्धी सुरक्षाको ज्ञान	१. एप्रोन २. जुत्ता ३. पञ्जा ४. हेल्मेट ५. प्राथमिक उपचारको बाक्स आदि १. प्रकाश २. भेन्टिलेशन ३. विद्युत ४. सरसफाई ५. कार्यक्षेत्र १. डकर्मी कार्यमा आवश्यक सम्पूर्ण मेसिन, औजार तथा उपकरणहरूको सुरक्षा
३.	नापको बारेमा जानकारी	३.१ परिचय	३.१.१ नापको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. इन्च

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		३.२ महत्व	३.२.१ नापको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	२. फिट ३. मिटर ४. सेन्टिमिटर ५. मिलिमिटर आदि १. डकर्मी कार्यमा नापको महत्व २. आवश्यकता अनुसार नाप लिएर काम गर्न
		३.३ प्रयोग	३.३.१ नापको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. डकर्मी कार्यको हरेक क्षेत्रमा नापको प्रयोग आवश्यक हुन्छ ।
		३.४ नाप्ने औजारहरू	३.४.१ नाप्ने औजारहरूको बारेमा ज्ञान	१. मेजरिङ्ग टेप २. स्केल ३. हाइट गेज आदि
४.	औजार तथा उपकरण	४.१ परिचय	४.१.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने औजार तथा उपकरणको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने पछाडी उल्लेख गरिएका औजार तथा उपकरणहरू
		४.२ महत्व	४.१.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने औजार तथा उपकरणहरूको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. औजार तथा उपकरणहरूको महत्व बारे बुझी प्रयोग गर्न सक्ने
		४.३ प्रयोग	४.३.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने औजार तथा उपकरणहरूको सही प्रयोग गर्न सक्षम	१. सही औजार तथा उपकरण सही ठाउँमा प्रयोग गरी कार्य गर्न सक्ने
५.	मेसन कार्यमा प्रयोग हुने	५.१ परिचय	५.१.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने	१. डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने पछाडी

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
	सामग्रीहरू		सामग्रीहरूको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	उल्लेख गरिएका सामग्रीहरू २. पुरातन समयमा प्रयोग हुने सामग्रीहरू ३. हाल प्रयोग हुने सामग्रीहरू
		५.२ महत्व	५.१.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने सामग्रीहरूको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यक सामग्रीहरूको महत्व बारे बुझी प्रयोग गर्न सक्ने
		५.३ प्रयोग	५.३.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने सामग्रीहरूको सही प्रयोग गर्न सक्षम	१. सही सामग्रीको सही ठाउँमा प्रयोग गरी कार्य गर्न सक्ने
६.	मसला (:यचतवच) को जानकारी	६.१ परिचय	६.१.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने मसलाको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. विभिन्न अनुपातका मसलाको परिचय (जस्तै: १:३, १:४, १:५, १:६) २. कंक्रीट मसला (जस्तै: १:२:४, १:३:६)
		६.२ महत्व	६.१.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने मसलाको अनुपातको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. विभिन्न अनुपातका मसलाको महत्व बुझ्ने र बुझाउने
		६.३ प्रयोग	६.३.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने विभिन्न अनुपातको मसलाको सही प्रयोग गर्न सक्षम	१. आवश्यकता अनुसार विभिन्न अनुपातका मसलाको प्रयोग गरी निर्माण कार्य गर्ने
७.	सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको बारेमा जानकारी	७.१ परिचय	७.१.१ डकर्मी कार्यमा प्रयोग हुने सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको मात्रा बारेमा जानकारी	१. सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको सही मात्रा बारेमा बुझ्ने बुझाउने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
८.	ईँट्टाको परिचय र प्रकार	७.२ महत्व	७.१.१ डकमी कार्यमा प्रयोग हुने सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको सही मात्राको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको सही मात्राको महत्व बुझ्ने र बुझाउने
		७.३ प्रयोग	७.३.१ डकमी कार्यमा प्रयोग हुने सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको सही मात्राको प्रयोग गर्न सक्षम	१. सिमेन्ट, बालुवा, गिट्टी र पानीको सही मात्राको प्रयोग गरी निर्माण कार्य गर्ने
		८.१ परिचय	८.१.१ ईँट्टाको बारेमा जानकारी	१. निर्माण कार्यमा प्रयोग गर्न ईँट्टाको बारेमा पूर्ण विवरण बुझ्ने र बुझाउने
		८.२ प्रकार	८.२.१ ईँट्टाको प्रकार सम्बन्धी ज्ञान	१. १ नं. ईँट्टा २. २ नं. ईँट्टा ३. ३ नं. ईँट्टा
		८.३ महत्व	८.३.१ ईँट्टाको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. निर्माण कार्यमा सही ईँट्टाको महत्व र त्यसले पार्ने प्रभाव बारे जानकारी लिने
९.	बण्ड (ब्रयलम) को बारेमा जानकारी	८.४ प्रयोग	८.४.१ सही ईँट्टाको प्रयोग गर्न सक्षम	१. आवश्यकता अनुसार सही स्थानमा सही ईँट्टाको प्रयोग
		९.१ परिचय	९.१.१ निर्माण कार्यमा बण्डको बारेमा जानकारी	१. निर्माण कार्य गर्दा बण्डको बारेमा बुझ्ने र बुझाउने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१०.	आधारभूत गणित	९.२ प्रकार	९.२.१ बण्डको प्रकार सम्बन्धी ज्ञान	१. भलनफिज द्यलम २. फिफिज द्यलम आदि
		१०.१ परिचय	१०.१.१ निर्माण कार्यमा प्रयोग हुने आधारभूत गणितीय ज्ञान	१. लम्बाई २. चौडाई ३. क्षेत्रफल ४. आयतन ५. परिमाण
११.	चलनचलतीमा प्रयोग हुने इकाई	१०.२ प्रयोग	१०.२.१ निर्माण कार्यमा गणितीय ज्ञानको प्रयोग गर्न सक्षम	१. निर्माण कार्यमा हिसाब निकाल्न सही विधि अपनाई नाप अनुसार कार्य गर्ने
		११.१ परिचय	११.१.१ निर्माण कार्यमा चलनचलतीको इकाई सम्बन्धी ज्ञान	१. इन्च २. फिट ३. मिटर ४. सेन्टिमिटर ५. मिलिमिटर आदि ६. इकाई परिवर्तन
१२.	नक्साको जानकारी	११.२ प्रयोग	११.२.१ निर्माण कार्यमा चलनचलतीको इकाई र स्ट्याण्डर्ड इकाईको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. निर्माण कार्यमा आवश्यकता अनुसार स्ट्याण्डर्ड र चलनचलती दुवै इकाईको प्रयोग गर्न सक्षम
		१२.१ परिचय	१२.१ निर्माण कार्यमा नक्साको आवश्यकता र प्रयोगको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. नक्सा अनुसारको निर्माण कार्य गर्न

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
		१२.२ महत्व	१२.२.१ निर्माण कार्यमा नक्साको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. पहिले नक्सा निर्माण हुने २. नक्सा अनुसार निर्माण कार्य गर्नुपर्ने
		१२.३ प्लान	१२.३.१ नक्साबाट प्लानको बारेमा जानकारी लिन सक्षम	१. निर्माण गरिनुपर्ने संरचनाको तथ्य खण्ड २. त्यसमा भएको लम्बाई, चौडाई
		१२.४ सेक्सन	१२.४.१ नक्साबाट सेक्सनको बारेमा जानकारी लिन सक्षम	१. संरचनाको भित्री बनौटको लागि काल्पनिक रूपमा काटिएको नक्सा
		१२.५ इलिभेसन	१२.५.१ नक्साबाट इलिभेसनको बारेमा जानकारी लिन सक्षम	१. संरचनाको बाहिरी रूप
१३.	स्केल	१३.१ परिचय	१३.१ नक्सामा प्रयोग भएको स्केलको बारेमा जानकारी	१. १:१०० २. १:८
		१३.२ प्रयोग	१३.२.१ नक्सा निर्माण कार्यमा प्रयोग भएको स्केल र वास्तविक संरचना निर्माण गर्दा प्रयोग गरिने स्केलको बारेमा जानकारी	१. संरचना निर्माण कार्यमा नक्साको स्केललाई वास्तविक निर्माणमा परिवर्तन गर्ने
१४.	भवनको विभिन्न भागको जानकारी	१४.१ परिचय	१४.१ निर्माण कार्य गर्दा भवनको विभिन्न भागको जानकारी प्राप्त गर्न सक्षम	१. जग २. डि.पि.सी. ३. सिल लेभल ४. लिन्टल ५. स्लाब आदि
१५.	प्राथमिक उपचार	१५.१ परिचय/महत्व	१५.१.१ प्राथमिक उपचारको	१. प्राथमिक उपचारको परिचय/महत्व

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१६.	ढुङ्गालाई विभिन्न आकारमा काट्ने	१६.१ परिचय	परिचय/महत्व सम्बन्धी ज्ञान दिई प्राथमिक उपचार गर्न सक्षम	बुझाई प्राथमिक उपचार गर्ने तरिका बुझाउने
		१६.२ महत्व	१६.१.१ निर्माण कार्यमा प्रयोग गरिने ढुङ्गालाई आवश्यकता अनुसार विभिन्न आकारमा काट्ने सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता अनुसार ढुङ्गालाई घन/छिनाको प्रयोग गरी काट्ने
		१६.३ विधि	१६.२.१ निर्माण कार्यमा प्रयोग गरिने ढुङ्गालाई निश्चित आकारमा काट्ने महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. नमिलेको ढुङ्गालाई आकारमा ल्याउन सकिने
		१६.४ सुरक्षा नियम	१६.३.१ ढुङ्गालाई उपयुक्त विधि अपनाई काटी आकारमा ल्याउन सक्षम	१. घनको प्रयोग गरी २. छिनाको प्रयोग गरी
		१६.५ सरसफाई	१६.४.१ ढुङ्गा काट्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाको नियम बारे जानकारी	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
१७.	ढुङ्गाको सुक्खा गारो लगाउने	१६.५.१ सरसफाई	१६.५.१ ढुङ्गा काट्ने कार्य सकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		१७.१ परिचय	१७.१.१ ढुङ्गा प्रयोग गरी आवश्यकता अनुसारको सुक्खा गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. निर्देशन अनुसार लेभल मिलाई गारो लगाउने
		१७.२ विधि	१७.२.१ उपयुक्त विधि अपनाई सुक्खा	१. ढुङ्गालाई आवश्यकता अनुसार काट्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			गारो लगाउन सक्षम	२. घण्टी तथा टेपको प्रयोग गर्ने ३. पाइप लेभल मिलाउने ४. निर्देशन अनुसारको गारो लगाउने
		१७.३ सुरक्षा नियम	१७.३.१ ढुङ्गाको गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाको नियम बारे जानकारी	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		१७.४ सरसफाई	१७.४.१ गारो लगाई सकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
१८.	मसला तयार गर्ने विधि	१८.१ परिचय	१८.१.१ आवश्यकता अनुसार निर्माण कार्यमा प्रयोग गरिने मसला सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता अनुसारको मसला तयार गर्ने (जस्तै: १:२, १:३, १:४, १:५, १:६ आदि)
		१८.२ महत्व	१८.२.१ विभिन्न अनुपातका मसलाको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आवश्यकता अनुसार प्रयोग गर्न
		१८.३ विधि	१८.३.१ आवश्यकता अनुसारको मसला तयार गर्न सक्षम	१. जुन अनुपातमा मसाला तयार गर्नुपर्ने हो, त्यही अनुपातमा सिमेन्ट र बालुवाको प्रयोग गरी मसला तयार गर्ने
		१८.४ सुरक्षा नियम	१८.४.१ मसला तयार पार्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाको नियम बारे जानकारी	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
१९.	१:६ मसला प्रयोग गरी ढुङ्गाको गारो लगाउने	१८.५ सरसफाई १९.१ परिचय १९.२ महत्व १९.३ विधि १९.४ सुरक्षा नियम १९.५ सरसफाई	१८.५.१ मसला तयार गर्ने कार्य सकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम १९.१.१ ढुङ्गा प्रयोग गरी आवश्यकता अनुसारको १:६ को मसलामा गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान १९.२.१ १:६ को मसलामा ढुङ्गाको गारो लगाउने महत्व सम्बन्धी ज्ञान १९.३.१ उपयुक्त विधि अपनाई गारो लगाउन सक्षम १९.४.१ ढुङ्गाको गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाको नियम बारे जानकारी १९.५.१ गारो लगाई सकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई १. निर्देशन अनुसार लेभल मिलाई गारो लगाउने १. आवश्यकता अनुसार बलियो र टिकाउ बनाउन १. ढुङ्गालाई आवश्यकता अनुसार काट्ने २. घण्टी तथा टेपको प्रयोग गर्ने ३. पाइप लेभल मिलाउने ४. निर्देशन अनुसारको मसला प्रयोग गरी गारो लगाउने १. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा १. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
२०.	ईँट्टाको टुक्रा (घचअप घबत) तयार गर्ने	२०.१ परिचय	२०.१.१ निर्माण कार्यमा प्रयोग गरिने ईँट्टालाई आवश्यकता अनुसार	१. आवश्यकता अनुसार ईँट्टालाई ब्रिक एक्स (घचअप व्हभ) को प्रयोग गरी

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२१.	क्तचवप्नजत धर्वाी ९,३ द० प्ल भ्लनफ्किज दयलम		विभिन्न आकारमा काट्ने सम्बन्धी ज्ञान	काट्ने
		२०.२ महत्व	२०.२.१ निर्माण कार्यमा प्रयोग गरिने ईट्टालाई निश्चित आकारमा काट्ने महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. ईट्टालाई आवश्यकता अनुसार आकारमा ल्याउन सकिने
		२०.३ विधि	२०.३.१ ईट्टालाई उपयुक्त विधि अपनाई काटी आवश्यकता अनुसारको आकारमा ल्याउन सक्षम	१. छचप्पन्न ब्रह्म को प्रयोग गरी २. घनको प्रयोग गरी
		२०.४ सुरक्षा नियम	२०.४.१ ईट्टा काट्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाको नियम बारे जानकारी	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२०.५ सरसफाई	२०.५.१ ईट्टा काट्ने कार्य सकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२१.१ परिचय	२१.१.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा सिधा गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. ९" को सिधा गारो
		२१.२ महत्व	२१.२.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा सिधा गारो लगाउनुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. बलियो गारो २. बढी प्रयोग
		२१.३ प्रयोग	२१.३.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा सिधा गारोको प्रयोग सम्बन्धी	१. पिलर सिस्टममा अत्यधिक प्रयोग २. बाहिरी वाल

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२२.	क्तचवप्नजत धर्वाी ९,३३०००० द० प्ल भलनफ्कज दयलम	२१.४ विधि	२१.४.१ एक ईट्टाको भलनफ्कज दयलम मा सिधा गारो लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	३. पाटिसन वाल १. कम्तीमा विउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. प्रत्येक लेयरमा जभवमभच कतचभतअजभच मिलाउने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने
		२१.५ सुरक्षा नियम	२१.५.१ एक ईट्टाको भलनफ्कज दयलम मा सिधा गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२१.६ सरसफाई	२१.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२२.१ परिचय	२२.१.१ डेढ ईट्टाको भलनफ्कज दयलम मा सिधा गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. १४" को सिधा गारो
		२२.२ महत्व	२२.२.१ डेढ ईट्टाको भलनफ्कज दयलम मा सिधा गारो लगाउनुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. बलियो गारो २. वाल सिस्टममा बढी प्रयोग
२२.३ प्रयोग	२२.३.१ डेढ ईट्टाको भलनफ्कज दयलम मा सिधा गारोको प्रयोग सम्बन्धी	१. बाहिरी वाल २. वाउण्डी वाल		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२३.	ऋयचलभच धर्वा ९३ द० प्ल भलनफ्किज दयलम	२२.४ विधि	२१.४.१ डेढ ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा सिधा गारो लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	३. अत्यधिक बलियो बनाउन ४. वाल सिस्टममा बढी प्रयोग १. कम्तीमा विउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. प्रत्येक लेयरमा जभवमभच कतचभतअजभच मिलाउने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने
		२२.५ सुरक्षा नियम	२२.५.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा सिधा गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२२.५ सरसफाई	२२.५.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२३.१ परिचय	२३.१.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा कुनाको गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. ९" को कुनाको गारो
		२३.२ महत्व	२३.२.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा कुनाको गारो लगाउनुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. बलियो २. कुनै पनि संरचना निर्माण गर्दा कुना पर्ने नै हुन्छ ।
२३.३ प्रयोग	२३.३.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा	१. कुना कुनामा आवश्यक		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२४.	ऋयचलभच धर्वाी ९३ द० प्ल भलनफ्किज दयलम (च्वअपप्लन ७ त्ययतजप्लन	२३.४ विधि	कुनाको गारोको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान २३.४.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा कुनाको गारो लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	१. कम्तीमा विउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. प्रत्येक लेयरमा जभबमभच कतचभतअजभच मिलाउने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने
		२३.५ सुरक्षा नियम	२३.५.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा कुनाको गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२३.६ सरसफाई	२३.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२४.१ परिचय	२४.१.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा कुनाको गारोको एकापट्टि दाँती अर्कोपट्टी च्वअपप्लन गरी लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. ९" को कुनाको गारोमा अर्को गारो जोड्नको लागि
		२४.२ महत्व	२४.२.१ एक ईट्टाको भलनफ्किज दयलम मा कुनाको गारोको एकापट्टि दाँती अर्कोपट्टी च्वअपप्लन गरी लगाउनुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. दुई गारो बलियोसँग जोड्न

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२५.	कतचवपनजत धर्वाँ ९३२६ द० प्ल कतचभतअजभच दयलम	२४.३ प्रयोग	२४.३.१ एक ईट्टाको भलनफिज दयलम मा कुनाको गारोको एकापट्टि दाँती अर्कोपट्टी च्वअपप्लन को प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. कुना कुनामा पछि गारो ल्याएर जोड्न
		२४.४ विधि	२४.४.१ एक ईट्टाको भलनफिज दयलम मा कुनाको गारोको एकापट्टि दाँती अर्कोपट्टी च्वअपप्लन गरी गारो लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	१. कम्तीमा बिउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. प्रत्येक लेयरमा जभमभच कतचभतअजभच मिलाउने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने ५. त्ययतजप्लन मा घण्टी मिलाउनुपर्ने
		२४.५ सुरक्षा नियम	२४.५.१ गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२४.६ सरसफाई	२४.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२५.१ परिचय	२५.१.१ आधा ईट्टाको कतचभतअजभच दयलम मा सिधा गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. ४" को सिधा गारो
		२५.२ महत्व	२५.२.१ आधा ईट्टाको कतचभतअजभच दयलम मा सिधा गारो लगाउनुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. पार्टिसन गर्न २. थोरै क्षेत्र ओगट्छ

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२६.	ऋयलकतचगअतप्यल या व्चअ	२५.३ प्रयोग	२५.३.१ आधा ईट्टाको कतचभतअजभच दयलम मा सिधा गारोको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. पिलर सिस्टममा अत्यधिक प्रयोग २. पार्टिसन बाल ३. कम क्षेत्रफल भएको स्थान
		२५.४ विधि	२५.४.१ आधा ईट्टाको कतचभतअजभच दयलम मा सिधा गारो लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	१. कम्तीमा विउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. प्रत्येक लेयरमा कतचभतअजभच मिलाउने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने
		२५.५ सुरक्षा नियम	२५.५.१ गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२५.६ सरसफाई	२५.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२६.१ परिचय	२५.१.१ ईट्टाको प्रयोग गरी व्चअ बनाई गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. सो निकाल्ने, ढोका घटाउने उद्देश्यले व्चअ बनाउने
		२६.२ महत्व	२६.२.१ व्चअ को महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. सो निकाल्ने २. ढोका घटाउने
		२६.३ प्रयोग	२५.३.१ व्चअ को प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. भवनको किचन, डाईनिङ्ग २. दुई पिलर बीच शोभा बढाउन
		२६.४ विधि	२६.४.१ व्चअ बनाउने विधि सम्बन्धी	१. फर्मा सेट गर्ने

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२७.	क्तचवपनजत धर्वाी या िभ्रिक्कज दयलम ९इलभ दचषअप तजषअपलभकक०	२६.५ सुरक्षा नियम	ज्ञान २६.५.१ गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	२. दुई ईट्टा बीचमा राम्रोसँग मसाला भर्ने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने ५. बनेपछि राम्ररी अगचप्लन गर्नुपर्ने १. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२६.६ सरसफाई	२६.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२७.१ परिचय	२७.१.१ एक ईट्टाको िभ्रिक्कज दयलम मा सिधा गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. ९" को सिधा गारो
		२७.२ महत्व	२७.२.१ एक ईट्टाको िभ्रिक्कज दयलम मा सिधा गारो लगाउनुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आकृति राम्रो देखिने
		२७.३ प्रयोग	२७.३.१ एक ईट्टाको िभ्रिक्कज दयलम मा सिधा गारोको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. बाहिरी वाल २. पार्टिसन वाल
२७.४ विधि	२७.४.१ एक ईट्टाको िभ्रिक्कज दयलम मा सिधा गारो लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	१. कम्तीमा विउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. एउटै लेयरमा जभमभच कतचभतअजभच मिलाउने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२८.	ऋचयकक धर्वाी प्ल भलनष्कज दयलम ९इलभ दचष्प तजष्पलभकक०	२७.५ सुरक्षा नियम	२७.५.१ एक ईट्टाको ाभिकज दयलम मा सिधा गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने १. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२७.६ सरसफाई	२७.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२८.१ परिचय	२८.१.१ एक ईट्टाको भलनष्कज दयलम मा अचयकक धर्वाी लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. ९" को दुई गारो अचयकक हुने
		२८.२ महत्व	२८.२.१ एक ईट्टाको भलनष्कज दयलम मा अचयकक धर्वाी लगाउनुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. बलियो २. कोठाहरू छुट्ट्याउने
		२८.३ प्रयोग	२८.३.१ एक ईट्टाको भलनष्कज दयलम मा अचयकक धर्वाी को प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. दुई तिरबाट धर्वाी आई काटिने ठाउँमा २. कोठा छुट्ट्याउने स्थानमा
२८.४ विधि	२८.४.१ एक ईट्टाको भलनष्कज दयलम मा अचयकक धर्वाी लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	१. कम्तीमा विउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. प्रत्येक लेयरमा जभवमभच कतचभतअजभच मिलाउने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
२९.	भ्यालको भाग राखी गारो लगाउने	२८.५ सुरक्षा नियम	२८.५.१ एक ईट्टाको भलनष्किज दयलम मा कुनाको गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने १. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		२८.६ सरसफाई	२८.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		२९.१ परिचय	२९.१.१ भ्यालको भाग राखी गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. भ्याल राखन
		२९.२ महत्व	२९.२.१ भ्यालको भाग राख्नुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. पछि भ्याल राखन
		२९.३ प्रयोग	२९.३.१ भ्यालको भाग राखी गारो लगाउनुको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. पछि भ्याल राख्ने
२९.४ विधि	२९.४.१ भ्यालको भाग राखी गारो लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	१. कम्तीमा बिउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. प्रत्येक लेयरमा जभमभच कतचभतअजभच मिलाउने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने		
२९.५ सुरक्षा नियम	२९.५.१ गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा		

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
३०.	प्लाष्टरिङ्ग कार्य	२९.६ सरसफाई	२९.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
		३०.१ परिचय	३०.१.१ प्लाष्टरिङ्गको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	१. गारोलाई छ्योपी आकर्षक देखाउने २. रंग लगाउने सतह तयार गर्ने
		३०.२ महत्व	३०.२.१ प्लाष्टरिङ्गको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. आकर्षक २. बलियो ३. गारोलाई वातावरणीय असरबाट सुरक्षित राख्न
		३०.३ प्रयोग	३०.३.१ प्लाष्टरिङ्गको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. ईटा तथा ब्लकको गारोमा २. भूईंमा (कोरा, मसिनो) ३. सिलिङ्गमा आदि
		३०.४ विधि	३०.४.१ प्लाष्टरिङ्ग गर्ने विधि बारे ज्ञान	१. बालुवाको अवस्था हेरी पखाल्नु पर्ने २. बालुवा चाल्ने ३. बालुवाको अवस्था हेरी १:४ वा १:५ को अनुपातमा मसला बनाई प्लाष्टर गर्ने
		३०.५ सुरक्षा नियम	३०.५.१ प्लाष्टर गर्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		३०.६ सरसफाई	३०.६.१ प्लाष्टर गरिसकेपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
३१.	लिन्टल तयार गर्ने	३१.१ परिचय	३१.१.१ लिन्टलको परिचय सम्बन्धी ज्ञान	३. कार्यशालाको सरसफाई १. भ्याल वा ढोका माथि डण्डी राखी निर्माण गरिने संरचना
		३१.२ महत्व	३१.२.१ लिन्टलको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. बलियो बनाउन २. भ्याल अथवा ढोकालाई लोडबाट बचाउन
		३१.३ प्रयोग	३१.३.१ लिन्टलको प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	१. भ्याल वा ढोकाको माथि
		३१.४ विधि	३१.४.१ लिन्टल तयार गर्ने विधि बारे ज्ञान	१. रिङ्ग तयार गर्ने २. डण्डी राख्ने ३. फर्मा ठोकी ढलान गर्ने
		३१.५ सुरक्षा नियम	३१.५.१ लिन्टल गर्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		३१.६ सरसफाई	३१.६.१ लिन्टल तयार गरिसकेपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
३२.	हलो ब्लकको पर्खाल लगाउने	३२.१ परिचय	३२.१.१ हलो ब्लकको सिधा गारो लगाउने सम्बन्धी ज्ञान	१. ब्लकको सिधा गारो
		३२.२ महत्व	३२.२.१ हलो ब्लकको गारो लगाउनुको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. छिटो गारो लगाउने २. ताप तथा ध्वनी अवरोधक
		३२.३ प्रयोग	३२.३.१ हलो ब्लकको सिधा गारोको	१. बाउण्डी वाल

क्र.सं.	काम र कर्तव्य	कार्य तथा उपकार्यहरू	उद्देश्य	संक्षिप्त विवरण
			प्रयोग सम्बन्धी ज्ञान	२. भवन ३. गोदाम (टहरा)
		३२.४ विधि	३२.४.१ हलो ब्लकको सिधा गारो लगाउने विधि सम्बन्धी ज्ञान	१. कम्तीमा विउ एक चौथाई हुनुपर्ने २. प्रत्येक लेयरमा कतचभतश्रजभच हरू मिलाउने ३. घण्टी, लेभल मिलाउनुपर्ने ४. बाहिरी भाग मिलेको हुनुपर्ने
		३२.५ सुरक्षा नियम	३२.५.१ हलो ब्लकको सिधा गारो लगाउँदा अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका नियम सम्बन्धी ज्ञान	१. व्यक्तिगत सुरक्षा २. औजारको सुरक्षा
		३२.६ सरसफाई	३२.६.१ गारो लगाईसकिएपछि सरसफाई गर्न सक्षम	१. व्यक्तिगत सरसफाई २. औजारको सरसफाई ३. कार्यशालाको सरसफाई
३३.	भवन निर्माण आचार संहिताको बारेमा जानकारी	३३.१ परिचय	३३.१.१ प्रचलित भवन निर्माण आचार संहिताको ज्ञान	१. भवन विभागले लागू गरेको आचार संहिता
		३३.२ महत्व	३३.२.१ भवन निर्माण आचार संहिताको महत्व सम्बन्धी ज्ञान	१. बलियो २. भूकम्प प्रतिरोधी ३. मापदण्ड अनुरूप

मेशिन, औजार तथा सरसामानहरूको मापदण्ड (नर्म्स)
(Norms of Machines, Tools & Materials)

प्रशिक्षार्थी संख्या : २०

क्र.सं.	विवरण	साइज	परीमाण	इकाई	कैफियत
१	सैद्धान्तिक कक्षा	१५ X २०	१	वटा	
२	कार्यशाला	३० X ४०	१	वटा	
३	बोल्सटर		४	वटा	
४	ट्राइस्क्वायर		४	वटा	
५	ईट्टाको हथौडा		२०	वटा	
६	बाल्टीन		४	वटा	
७	विल्डर स्क्वायर		१	वटा	
८	केन वास्केट		१	वटा	
९	छिना		५	वटा	
१०	क्युवक्स		१	वटा	
११	हम्मर		१०	वटा	
१२	वायर ब्रस		४	वटा	
१३	फ्लोट		४	वटा	
१४	गेज बक्स/वैचिङ्ग बक्स		१	वटा	
१५	ग्राइन्डर		२	वटा	
१६	ग्राइन्डिङ्ग स्टोन		१०	वटा	
१७	टेक्स फ्रेम र ब्लेड		५	सेट	
१८	हेलमेट		२०	वटा	
१९	ईट्टा काट्ने हतियार (ब्रिक एक्स)		२०	वटा	
२०	लेभल पाइप		१०	वटा	
२१	लाइन र पिन्स		२०	वटा	
२२	मैलेट		५	वटा	
२३	प्लेन फिक्ता		१०	वटा	
२४	मिक्सिङ्ग बोर्ड		४	वटा	
२५	मोटार प्यान		१०	वटा	
२६	पिक		५	वटा	
२७	प्लमवव		१०	वटा	
२८	ज्वाइन्टर		४	वटा	
२९	ट्रावेल		१०	वटा	
३०	प्याइन्टिङ्ग ट्रावेल		१०	वटा	
३१	आरा		१	वटा	
३२	स्प्रीट लेभल		४	वटा	
३३	टाइलिङ्ग ट्रावेल		४	वटा	
३४	सावेल		४	वटा	
चालु सामग्री					
१	बुट		२०	वटा	
२	डोको		१०	वटा	

३	पंजा		२०	जोर	
४	प्राथमिक उपचारका सामग्री		१	सेट	
५	इष्ट		२०००	गोटा	
६	पेन्सिल		२०	गोटा	
७	इरेजर		२०	गोटा	
८	हुंगा		३	घ.मी.	
९	सिमेन्ट		२०	बोरा	
१०	बालुवा		३०	घ.मी.	
११	गिट्टी		३	घ.मी.	

कर्मचारी

१. प्रशिक्षक १ जना
२. सहायक प्रशिक्षक १ जना
३. कार्यालय सहयोगी १ जना

अन्य (आवश्यकता अनुसार)

१. सामान ढुवानी (ट्रान्स्पॉर्टेशन)
२. ट्याण्ड्स आउट, म्यानुअल, पुस्तक, पत्रिका, उद्घाटन समापन, सर्टिफिकेट, जलपान, अतिथी सत्कार आदि

सहयोगी पुस्तक

१. गारो लगाउने प्रविधि
– मोहनमान व्यञ्जनकार